

Luft holen – Briefe in Zeiten von Corona

Die Sommerlektüre für wilde Geister und heiße Herzen!

Wir haben vier Monate mit der Coronagefahr überstanden – vieles war neu – einiges war schön – das meiste verstörte, erstaunte und erschöpfte – begriffen haben wir aber (noch) längst nicht **WAS WIR ERLEBTEN**

Das brandneu erschienene Buch – zusammengestellt aus 33 Rundbriefen, die ich von Mitte März bis Ende Juni 2020 an FreundInnen und Bekannte schrieb – bietet vergnügliche, informative und psychologisch fundierte Anregung für die weitere Verarbeitung.

Erzählt wird von: Körperfragilität, Beziehungsherausforderungen, Naturerkundungen, Geheimrezepten, kreativer Angstbewältigung, mutigen Entscheidungen, psychologisch fragwürdigen Narrativen – und aufschlussreichen Telefonaten nach Italien.

Erst wenn wir die Coronaerfahrungen durchdringen mit Gefühlen und Worten können wir daraus lernen wie wir uns und die Gesellschaft transformieren.

Hier gibt's das Inhaltsverzeichnis und eine Leseprobe

<https://tredition.de/autoren/gabriele-freytag-32442/luft-holen-paperback-136489/>

Bestellt werden kann online und im Buchhandel (bitte nicht bei mir)

180 Seiten, 15 s/w Fotos, Paperback 12,80€, E-book 9,90€

Rezensionsexemplare können über mich bei tredition angefordert werden!

Gerne komme ich zu Lesungen oder anderen Spektakeln (ab Mitte August)!

Dr. Gabriele Freytag

Diplompsychologin, Psychotherapeutin, Autorin

Lebt in Deutschland und Italien

Veröffentlichte 2003: Von der Avantgarde zur Fachfrau – Identitätskonstruktionen Feministischer Psychotherapeutinnen, 2013: Vai a vedere i Gorilla/Schau dir die Gorillas an – Theaterstück über Traumabewältigung, 2017: Ein wilder Ort – Ein Autobiografisches Sachbuch über Heilung von Gebärmutterhalskrebs,

2020: „Luft holen“ ist ihr erstes Buch im Selbstverlag



www.einwilderort.de

Ein anregendes Mitbringsel für Gartenfeste, Terrassentreffen, Wald- und Wiesenparties!